

О Т З Ы В

на автореферат диссертации Н.П. Павловой
**«Алгоритм комплексной объективной оценки результатов
лечения больных ишемической болезнью сердца»,**

представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности 14.01.04 – Внутренние болезни

Актуальность диссертационного исследования Н.П. Павловой, выполненного под руководством доктора медицинских наук, профессора А.В. Соколова, не вызывает сомнений по ряду причин. Во-первых, ишемическая болезнь сердца в силу ее распространенности и тяжести осложнений в настоящее время является не только медицинской, но социально значимой проблемой. Во-вторых, без корректной оценки результатов лечения невозможно движение вперед – разработка и применение новых лечебных средств и технологий. Однако используемые на практике методы оценки эффективности лечения, как правило, достаточно субъективны и нередко ограничиваются анализом изменений самочувствия пациента. В-третьих, при оценке результатов лечения чрезвычайно важно учитывать, в какой степени оно оказывает влияние на функциональные и адаптационные резервы организма, тот запас «жизненных сил», от которого зависит способность человека бороться с болезнью.

Цель диссертационной работы сформулирована автором ясно и состояла в оптимизации методики оценки результатов лечения больных ишемической болезнью сердца путем разработки и применения критериев и алгоритма, включающих показатели динамики клинической симптоматики, данных клинико-инструментальных исследований, а также функциональных резервов организма.

В соответствии с целью работы были поставлены задачи, которые были успешно решены в ходе исследования. Применявшиеся методы исследования информативны и адекватны его цели и задачам. В частности, следует особо отметить, что определение параметров функционального состояния организма осуществлялось на высоком методическом уровне, отвечающем современным требованиям. Автором собран, систематизирован и проанализирован значительный фактический материал – результаты обследования 119 пациентов, прошедших курс санаторно-курортного лечения.

Результаты исследования показали, что развитие ишемической болезни сердца сопровождается значительными нарушениями функционального состояния организма. У большинства пациентов с ишемической болезнью сердца выявлено снижение общих функциональных резервов, недостаточные физические возможности, гиперсимпатикотония. После лечения у большинства лиц из группы наблюдения отмечался регресс субъективной симптоматики, улучшение инструментально-лабораторных показателей и у части больных достоверная положительная динамика показателей функциональных резервов организма.

На основании полученных результатов автор пришел к обоснованному выводу, что параметры динамики функционального состояния и адаптационного потенциала организма целесообразно использовать для оценки результатов лечения в комплексе с клиническими критериями и инструментально-лабораторными исследованиями.

Логичным итогом диссертационного исследования явилась разработка и обоснование системы количественных критериев эффективности лечения больных ишемической болезнью сердца, объединившей три группы признаков – клинический статус, данные инструментально-лабораторного обследования и показатели функциональных резервов

